



PORADNIA  
PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA  
W SWARZĘDZU

# **OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W SWARZĘDZU**

**ROK SZKOLNY 2024/2025**

**DLA NAUCZYCIELI, UCZNIÓW I RODZICÓW**

ul. Dworcowa 7, 62-020 Swarzędz, tel./fax 61 81 74 951  
ul. Poznańska 15D/83, 62-028 Koziegłowy, tel./fax 61 81 21 454  
ul. Braci Drzewieckich 1, 62-025 Kostrzyn, tel./fax 61 81 89 819  
ul. K. Odnowiciela 16, 62-010 Pobiedziska, tel./fax 61 81 54 674  
ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina, tel./fax 61 81 23 621

[www.pppswarzedz.pl](http://www.pppswarzedz.pl)

## SPIS TREŚCI

INFORMACJE OGÓLNE.....	4
DLA NAUCZYCIELI .....	5
Sieć współpracy i samokształcenia pedagogów i psychologów szkolnych.....	5
Świat po pandemii – kwestia samobójstwa, reakcje na myśli rezygnacyjne i samobójcze u uczniów	5
Autyzm-moda czy epidemia? .....	6
Jak nauczyciel powinien interpretować opinie i orzeczenia poradni psychologiczno-pedagogicznej .	6
Grupa wsparcia logopedów.....	6
Grupa wsparcia dla nauczycieli wychowania przedszkolnego .....	7
Grupa wsparcia dla nauczycieli prowadzących zajęcia rewalidacyjne, zajęcia specjalistyczne oraz pedagogów specjalnych .....	7
Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom LGBT+ .....	7
Rozwój dziecka przedszkolnego w pigułce.....	8
Jak pomóc dziecku z mutyzmem wybiórczym?.....	8
Jak czytać opinie Poradni.....	8
Wpływ odżywiania na rozwój i zachowanie dziecka .....	8
Higiena cyfrowa.....	9
FASD .....	9
Prelekcja dotycząca specyfiki zaburzenia mutyzm wybiórczy.....	9
Profilaktyka logopedyczna w przedszkolu.....	10
Profilaktyka sensomotoryczna u dzieci .....	10
DLA RODZICÓW .....	11
Grupa wsparcie rodziców dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu .....	11
Szkoła dla rodziców .....	11
Porady wychowawcze .....	11
Technologia a rozwój dziecka.....	12
Motywacja kluczem do sukcesu- Jak wspierać dzieci w rozwoju i nauce .....	12
Emocje dziecka, emocje rodzica-jak razem budować świadomość i wsparcie .....	12
DLA UCZNIÓW .....	13
Relaksacja i metody rozładowywania napięć oraz radzenie sobie ze stresem .....	13
Wesoła edukacja ruchem .....	13
Temperament a wybór zawodu .....	13



Zawody i kompetencje przyszłości .....	13
Empatia. Zabójcy i sprzymierzeńcy otwartości w relacjach .....	14
W trosce o dobrostan – czy asertywność się opłaca? .....	14
Asertywny nastolatek – jak rozmawiać z dorosłymi, aby słuchali .....	14
Jestem przyjacielem. Kilka słów o współpracy, komunikacji i wyrażaniu siebie .....	14
Oswoić lęk – czym jest lęk, jak go rozumieć i rozpoznawać, sposoby radzenia sobie ze stresem i frustracją .....	15
Trening Umiejętności Społecznych.....	15
Poznaj swoją wartość .....	15
Terapia logopedyczna.....	16
Świadomy kolega – jak radzić sobie, gdy mój kolega/koleżanka boi się mówić .....	16
Wiem co czuję .....	16
KARTA ZGŁOSZENIA .....	17



## INFORMACJE OGÓLNE

Przez Poradnię rozumie się Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Swarzędzu oraz Filie Czerwonak, Kostrzyn, Murowana Goślina i Pobiedziska.

1. Informacje o ofercie Poradni zamieszczone są na [www.pppswarzedz.pl](http://www.pppswarzedz.pl), szczegółowych informacji o prowadzonych formach doskonalenia udzielają telefonicznie osoby prowadzące.
2. Karta zgłoszenia na formy doskonalenia znajduje się w końcowej części „Oferty” oraz na stronie internetowej Poradni [www.pppswarzedz.pl](http://www.pppswarzedz.pl)
3. Sposób składania indywidualnych, grupowych zgłoszeń:
  - a. na adres mailowy osób prowadzących,
  - b. osobiście w godzinach pracy sekretariatów Poradni w Swarzędzu i Filiach, listownie, faxem lub e-mailem.

**Zgłoszenia przyjmowane są do 15 listopada 2024 r.**

4. Warunkiem uruchomienia szkolenia jest odpowiednia liczba zgłoszeń.
5. Osoby zakwalifikowane do udziału w szkoleniach otrzymają zawiadomienie na 4 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć pod wskazany do korespondencji adres e-mail.
6. Formy doskonalenia są realizowane na terenie placówki lub Poradni. Zespół klasowy, grupę uczniów zgłaszają nauczyciele lub rodzice. Istnieje możliwość zgłoszenia grupy rodziców przez nauczyciela.
7. Formy doskonalenia są bezpłatne.

## DLA NAUCZYCIELI

<b>Temat</b>	<b>Sieć współpracy i samokształcenia pedagogów i psychologów szkolnych</b>
<b>Forma</b>	Grupa wsparcia
<b>Adresat</b>	Pedagodzy i psychologzy szkolni
<b>Cel i treść</b>	Wzbogacanie warsztatu pracy pedagoga i psychologa szkolnego. Podnoszenie poziomu współpracy szkoła-poradnia w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom, nauczycielom i rodzicom.
<b>Liczba godzin</b>	Według ustalonego harmonogramu
<b>Osoby prowadzące</b>	<p>Pobiedziska:            Maria Kowalczyk – <a href="mailto:m.kowalczyk@pppswarzedz.pl">m.kowalczyk@pppswarzedz.pl</a>            Aneta Bartkowska – <a href="mailto:a.bartkowska@pppswarzedz.pl">a.bartkowska@pppswarzedz.pl</a></p> <p>Kostrzyn:            Pietrzak Katarzyna – <a href="mailto:k.pietrzak@pppswarzedz.pl">k.pietrzak@pppswarzedz.pl</a>            Sznęk Barbara – <a href="mailto:b.sznęk@pppswarzedz.pl">b.sznęk@pppswarzedz.pl</a></p> <p>Murowana Goślina:            Estera Mizerkiewicz – <a href="mailto:e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl">e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl</a>            Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a></p> <p>Czerwonak:            Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>            Magdalena Gołaska – <a href="mailto:m.gołaska@pppswarzedz.pl">m.gołaska@pppswarzedz.pl</a></p> <p>Swarzędz:            Magdalena Uławska – <a href="mailto:m.ulawska@pppswarzedz.pl">m.ulawska@pppswarzedz.pl</a>            Magdalena Kałużna – <a href="mailto:m.kaluzna@pppswarzedz.pl">m.kaluzna@pppswarzedz.pl</a></p>

<b>Temat</b>	<b>Świat po pandemii – kwestia samobójstwa, reakcje na myśli rezygnacyjne i samobójcze u uczniów</b>
<b>Forma</b>	Wykład
<b>Adresat</b>	Nauczyciele
<b>Cel i treść</b>	Omówienie zjawiska narastającej fali samobójstw i prób samobójczych wśród dzieci i młodzieży – wskazanie sposobów reagowania na myśli rezygnacyjne i samobójcze u uczniów.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Autyzm-moda czy epidemia?</b>
<b>Forma</b>	Wykład z elementami warsztatu
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, psycholodzy, pedagodzy szkolni i logopedzi
<b>Cel i treść</b>	Zapoznanie z nieneurotypowym rozwojem człowieka. Charakterystyka trudności dzieci i uczniów z ASD w przedszkolach, szkołach i placówkach oraz możliwe formy wsparcia i pomocy.
<b>Liczba godzin</b>	3 h
<b>Osoba prowadząca</b>	Aneta Bartkowska – <a href="mailto:a.bartkowska@pppswarzedz.pl">a.bartkowska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Jak nauczyciel powinien interpretować opinie i orzeczenia poradni psychologiczno-pedagogicznej</b>
<b>Forma</b>	wykład
<b>Adresat</b>	Nauczyciele
<b>Cel i treść</b>	Zapoznanie z podstawami prawnymi systemu oświaty dotyczące w szczególności dostosowania treści, metod i organizacji nauczania. Sposoby postępowania z zaleceniami i informacjami zawartymi w opiniach i orzeczeniach. Wyodrębnienie różnic pomiędzy opinią a orzeczeniem.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoba prowadząca</b>	Ewa Niestrata – <a href="mailto:e.niestrata@pppswarzedz.pl">e.niestrata@pppswarzedz.pl</a> Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Grupa wsparcia logopedów</b>
<b>Forma</b>	Warsztaty
<b>Adresat</b>	Logopedzi szkolni i przedszkolni miasta i gminy Pobiedziska
<b>Cel i treść</b>	Wzbogacanie warsztatu pracy logopedy. Dzielenie się zdobytą wiedzą i umiejętnościami w zakresie terapii i diagnozy logopedycznej. Wymiana doświadczeń
<b>Liczba godzin</b>	2-3 h
<b>Osoba prowadząca</b>	Pobiedziska: Elżbieta Walczak – <a href="mailto:e.walczak@pppswarzedz.pl">e.walczak@pppswarzedz.pl</a> Swarzędz: Magdalena Kałużna – <a href="mailto:m.kaluzna@pppswarzedz.pl">m.kaluzna@pppswarzedz.pl</a> Kostrzyn: Katarzyna Pietrzak – <a href="mailto:k.pietrzak@pppswarzedz.pl">k.pietrzak@pppswarzedz.pl</a> Murowana Goślina i Czerwonak: Ewa Niestrata – <a href="mailto:e.niestrata@pppswarzedz.pl">e.niestrata@pppswarzedz.pl</a> Katarzyna Radziszewska <a href="mailto:k.radziszewska@pppswarzedz.pl">k.radziszewska@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Grupa wsparcia dla nauczycieli wychowania przedszkolnego</b>
<b>Forma</b>	Grupa wsparcia
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania przedszkolnego z rejonu działania PPP w Swarzędzu
<b>Cel i treść</b>	Spotkania mają na celu wzbogacanie warsztatu pracy nauczycieli wychowania przedszkolnego, dzielenie się zdobytą wiedzą i umiejętnościami w zakresie pracy z dziećmi w wieku przedszkolnym, a także podnoszenie poziomu współpracy przedszkole-poradnia w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, nauczycielom i rodzicom. Spotkania na terenie poradni odbywają się raz na dwa miesiące zgodnie z ustalonym harmonogramem. Na zaproszenie Rady Pedagogicznej spotkania mogą odbyć się także dla grupy nauczycieli na terenie przedszkola.
<b>Liczba godzin</b>	2 h według ustalonego harmonogramu
<b>Osoby prowadzące</b>	Katarzyna Soltysiak – <a href="mailto:k.soltysiak@pppswarzedz.pl">k.soltysiak@pppswarzedz.pl</a> Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a> Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Grupa wsparcia dla nauczycieli prowadzących zajęcia rewalidacyjne, zajęcia specjalistyczne oraz pedagogów specjalnych</b>
<b>Forma</b>	Grupa wsparcia
<b>Adresat</b>	Nauczyciele zajęcia rewalidacyjne, terapeuci pedagogiczni, nauczyciele wspomagający, pedagodzy specjalni
<b>Cel i treść</b>	Udzielanie nauczycielom i specjalistom pomocy w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.
<b>Liczba godzin</b>	Spotkania cykliczne
<b>Osoby prowadzące</b>	Magdalena Rekuć – <a href="mailto:m.rekuc@pppswarzedz.pl">m.rekuc@pppswarzedz.pl</a> Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom LGBT+</b>
<b>Forma</b>	Wykładowa
<b>Adresat</b>	Nauczyciele i pedagodzy
<b>Cel i treść</b>	Spotkanie ma na celu zwiększanie kompetencji nauczycieli wspierających uczniów oraz ich rodziny w związku z trudnościami jakie napotykają osoby LGBT+. W ramach spotkania zaproponowane zostaną możliwe do wprowadzenia zmiany w dokumentach szkolnych.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Rozwój dziecka przedszkolnego w pigułce</b>
<b>Forma</b>	Grupa wsparcia
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania przedszkolnego
<b>Cel i treść</b>	Prelekcja w temacie rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci w wieku od 2 do 7 lat. Omówienie potrzeb rozwojowych dzieci w wieku przedszkolnym. Wskazanie na zachowania, które mogą być dla nauczyciela niepokojące i wymagają dalszej diagnozy i wsparcia.
<b>Liczba godzin</b>	Wg ustalonego harmonogramu
<b>Osoby prowadzące</b>	Murowana Goślina: Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Jak pomóc dziecku z mutyzmem wybiórczym?</b>
<b>Forma</b>	Wykład
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, psycholodzy, pedagodzy szkolni i logopedzi
<b>Cel i treść</b>	Omówienie teoretycznych i praktycznych zagadnień, które pozwalają zrozumieć istotę mutyzmu wybiórczego.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoba prowadząca</b>	Murowana Goślina: Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Jak czytać opinie Poradni</b>
<b>Forma</b>	Nagranie do odsłuchu w formie podcastu, w ciągu roku szkolnego zostanie umieszczone na stronie internetowej PPP w Swarzędzu
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy szkolni, rodzice
<b>Cel i treść</b>	Na co zwracać uwagę w opiniach, przybliżenie pojęć używanych w diagnozie w kontekście zdolności poznawczych i możliwości intelektualnych
<b>Liczba godzin</b>	Orientacyjny czas 0,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Olga Salmonowicz – <a href="mailto:o.salmonowicz@pppswarzedz.pl">o.salmonowicz@pppswarzedz.pl</a> Magdalena Gołaska – <a href="mailto:m.gołaska@pppswarzedz.pl">m.gołaska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Wpływ odżywiania na rozwój i zachowanie dziecka</b>
<b>Forma</b>	Nagranie do odsłuchu w formie podcastu, w ciągu roku szkolnego zostanie umieszczone na stronie internetowej PPP w Swarzędzu
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy szkolni, rodzice
<b>Cel i treść</b>	Przybliżenie znaczenia zbilansowanej diety w codziennym życiu dziecka
<b>Liczba godzin</b>	Orientacyjny czas 0,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Olga Salmonowicz – <a href="mailto:o.salmonowicz@pppswarzedz.pl">o.salmonowicz@pppswarzedz.pl</a> Magdalena Gołaska – <a href="mailto:m.gołaska@pppswarzedz.pl">m.gołaska@pppswarzedz.pl</a>





<b>Temat</b>	<b>Higiena cyfrowa</b>
<b>Forma</b>	Nagranie do odsłuchu w formie podcastu, w ciągu roku szkolnego zostanie umieszczone na stronie internetowej PPP w Swarzędzu
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, pedagodzy, psychologodzy szkolni, rodzice
<b>Cel i treść</b>	Zwiększanie świadomości w obszarze wychowania cyfrowego
<b>Liczba godzin</b>	Orientacyjny czas 0,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Olga Salmonowicz – <a href="mailto:o.salmonowicz@pppswarzedz.pl">o.salmonowicz@pppswarzedz.pl</a> Magdalena Gołaska – <a href="mailto:m.gołaska@pppswarzedz.pl">m.gołaska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>FASD</b>
<b>Forma</b>	Nagranie do odsłuchu w formie podcastu, w ciągu roku szkolnego zostanie umieszczone na stronie internetowej PPP w Swarzędzu
<b>Adresat</b>	Nauczyciele, pedagodzy, psychologodzy szkolni, rodzice
<b>Cel i treść</b>	Przybliżenie tematyki w kontekście zaburzeń neurorozwojowych
<b>Liczba godzin</b>	Orientacyjny czas 0,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Olga Salmonowicz – <a href="mailto:o.salmonowicz@pppswarzedz.pl">o.salmonowicz@pppswarzedz.pl</a> Magdalena Gołaska – <a href="mailto:m.gołaska@pppswarzedz.pl">m.gołaska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Prelekcja dotycząca specyfiki zaburzenia mutyzm wybiórczy</b>
<b>Forma</b>	prelekcja
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania przedszkolnego i szkół podstawowych z rejonu działania PPP w Swarzędzu
<b>Cel i treść</b>	Prelekcja koncentruje się na oswojeniu nauczycieli ze specyfiką zaburzenia, poznaniu jego charakterystyki, a także sposobów radzenia sobie z dzieckiem z cechami mutyzmu oraz zapoznaniu się z oddziaływaniami terapeutycznymi. Prelekcje mają na celu wzbogacanie warsztatu pracy nauczycieli, podzielenie się zdobytą wiedzą i umiejętnościami w zakresie pracy z dziećmi z cechami mutyzmu wybiórczego, a także podnoszenie poziomu współpracy przedszkole-poradnia w zakresie udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, nauczycielom i rodzicom. Spotkanie na terenie poradni lub na zaproszenie Rady Pedagogicznej spotkania mogą odbyć się także dla grupy nauczycieli na terenie przedszkola lub szkoły.
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Dominika Król <a href="mailto:d.krol@pppswarzedz.pl">d.krol@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Profilaktyka logopedyczna w przedszkolu</b>
<b>Forma</b>	Prelekcja + Warsztat
<b>Adresat</b>	Nauczyciele grup przedszkolnych
<b>Cel i treść</b>	Wzbudzenie zainteresowania profilaktyką logopedyczną wśród nauczycieli grup 3 i 4-latków, przygotowanie do wczesnego podjęcia działań profilaktycznych wobec dzieci przejawiających określone dysfunkcje w obrębie narządu żucia i aparatu oddechowego; zapoznanie z ćwiczeniami wspomagającymi prawidłowy rozwój mowy i wymowy dziecka. Spotkania odbywają się na terenie poradni.
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h (dwie jednostki lekcyjne)
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Walczak – <a href="mailto:e.walczak@pppswarzedz.pl">e.walczak@pppswarzedz.pl</a> Katarzyna Pietrzak – <a href="mailto:k.pietrzak@pppswarzedz.pl">k.pietrzak@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Profilaktyka sensomotoryczna u dzieci</b>
<b>Forma</b>	Prelekcja
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania przedszkolnego.
<b>Cel i treść</b>	Zapoznanie odbiorców z problematyką integracji sensorycznej. Wskazanie sposobów na dostarczenie prawidłowej stymulacji sensorycznej podczas codziennych aktywności dzieci i zabaw, aby rozwój sensomotoryczny przebiegał naturalnie i zgodnie z etapami jego rozwoju.
<b>Liczba godzin</b>	3 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Kostrzyn: Barbara Sznek – <a href="mailto:b.sznek@pppswarzedz.pl">b.sznek@pppswarzedz.pl</a>

## DLA RODZICÓW

Temat	Grupa wsparcie rodziców dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu
Forma	Grupa wsparcia -miejsce spotkań- Filia PPP w Pobiedziskach
Adresat	Rodzice dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu
Cel i treść	Wspieranie rodziców w radzeniu sobie z trudnościami. Na spotkaniach dzielimy się swoimi doświadczeniami z życia codziennego oraz informacjami na temat terapii i leczenia. Omawiamy konieczne do wykonania badania. Uczestnicy wymieniają się adresami terapeutów, lekarzy, przedszkoli, szkół i placówek.
Liczba godzin	4 h wg ustalonego harmonogramu
Osoba prowadząca	Aneta Bartkowska – <a href="mailto:a.bartkowska@pppswarzedz.pl">a.bartkowska@pppswarzedz.pl</a> Elżbieta Walczak – <a href="mailto:e.walczak@pppswarzedz.pl">e.walczak@pppswarzedz.pl</a>

Temat	Szkoła dla rodziców
Forma	Zajęcia warsztatowe
Adresat	Rodzice i wychowawcy
Cel i treść	Doskonalenie umiejętności wychowawczych, poszerzenie wiedzy dotyczącej emocjonalnego i społecznego funkcjonowania dzieci i dorosłych.
Liczba godzin	10 spotkań po 4 godziny 1 raz w tygodniu zajęcia realizowane w siedzibie Poradni w Swarzędzu
Osoby prowadzące	Hanna Skoryna – <a href="mailto:h.skoryna@pppswarzedz.pl">h.skoryna@pppswarzedz.pl</a> Joanna Bul – <a href="mailto:j.bul@pppswarzedz.pl">j.bul@pppswarzedz.pl</a>

Temat	Porady wychowawcze
Forma	Zajęcia indywidualne
Adresat	Para rodziców/ jeden rodzic
Cel i treść	Pomoc rodzicom w rozwiązywaniu codziennych problemów w wychowaniu dzieci na podstawie konkretnych sytuacji domowych, tworzenie strategii działania w myśl hasła „Kochać i wymagać”.
Liczba godzin	1 h – do 5 spotkań zajęcia realizowane w siedzibie Poradni w Swarzędzu
Osoby prowadzące	Joanna Bul – <a href="mailto:j.bul@pppswarzedz.pl">j.bul@pppswarzedz.pl</a> Hanna Skoryna – <a href="mailto:h.skoryna@pppswarzedz.pl">h.skoryna@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Technologia a rozwój dziecka</b>
<b>Forma</b>	Prelekcja
<b>Adresat</b>	Rodzice dzieci w wieku przedszkolnym
<b>Cel i treść</b>	Celem prelekcji jest poszerzenie wiedzy uczestników na temat wpływu urządzeń elektronicznych, przede wszystkim smartfonów, na rozwój dzieci. Na zajęciach poruszone zostaną możliwe konsekwencje korzystania przez dzieci z technologii dotyczące rozwoju poznawczego, emocjonalnego, społecznego oraz motorycznego dziecka. Uczestnicy warsztatu poznają również wskazówki dotyczące bezpiecznego korzystania z telefonu czy komputera przez dziecko, tak aby wspierać jego rozwój i dbać o jego dobrostan psychiczny.
<b>Liczba godzin</b>	1 godzina
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Skowron – <a href="mailto:a.skowron@pppswarzedz.pl">a.skowron@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Motywacja kluczem do sukcesu- Jak wspierać dzieci w rozwoju i nauce</b>
<b>Forma</b>	Warsztat
<b>Adresat</b>	Rodzice dzieci kl. IV-VIII
<b>Cel i treść</b>	Celem warsztatu jest wyposażenie rodziców w wiedzę i praktyczne narzędzia, które pomogą im skutecznie wspierać motywację wewnętrzną swoich dzieci. Uczestnicy dowiedzą się jak wspierać samodzielność, wytrwałość i odpowiedzialność dzieci. Dostaną wskazówki jak rozpoznać czynniki wpływające na spadek motywacji oraz nauczą się jak stosować strategię wzmacniającą pozytywne podejście do nauki i rozwoju osobistego dziecka.
<b>Liczba godzin</b>	Wg ustalonego harmonogramu
<b>Osoby prowadzące</b>	Murowana Goślina: Estera Mizerkiewicz – <a href="mailto:e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl">e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl</a> Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Emocje dziecka, emocje rodzica-jak razem budować świadomość i wsparcie</b>
<b>Forma</b>	Warsztat
<b>Adresat</b>	Rodzice dzieci kl. IV-VIII
<b>Cel i treść</b>	Celem warsztatu jest pogłębienie wiedzy rodziców na temat własnych emocji oraz ich dzieci, a także rozwijanie umiejętności wspólnego radzenia sobie z trudnymi emocjami w codziennych sytuacjach. Warsztat ma
<b>Liczba godzin</b>	Wg ustalonego harmonogramu
<b>Osoba prowadząca</b>	Murowana Goślina: Estera Mizerkiewicz – <a href="mailto:e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl">e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl</a> Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a>



## DLA UCZNIÓW

<b>Temat</b>	<b>Relaksacja i metody rozładowywania napięć oraz radzenie sobie ze stresem</b>
<b>Forma</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas VIII i uczniowie szkół ponadpodstawowych
<b>Cel i treść</b>	Zapoznanie uczniów z ćwiczeniami relaksacyjnymi, oddechowymi, antystresowymi, niwelującymi napięcia w ciele, stretching. Zajęcia z przyborami oparte o program autorski i wieloletnie doświadczenie prowadzącej.
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h
<b>Osoba prowadząca</b>	Teresa Adamska-Handl – <a href="mailto:t.handl@pppswarzedz.pl">t.handl@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Wesoła edukacja ruchem</b>
<b>Forma</b>	Zajęcia warsztatowe
<b>Adresat</b>	Dzieci 5-7 letnie (przedszkole, szkoła kl. 1)
<b>Cel i treść</b>	Rozwijanie umiejętności czytania, pisania i liczenia, wyłanianie dzieci z ryzykiem dysleksji, rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej, integracji wzrokowo-słuchowej, rozwijanie słuchania i zapamiętywania, usprawnianie umiejętności wypowiedzenia się, koncentracji uwagi.
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Teresa Adamska-Handl – <a href="mailto:t.handl@pppswarzedz.pl">t.handl@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Temperament a wybór zawodu</b>
<b>Forma</b>	Warsztat
<b>Adresat</b>	uczniowie klas VIII i szkoły ponadpodstawowej
<b>Cel i treść</b>	Warsztaty mają na celu uświadomienie uczniom rodzaju posiadanego temperamentu i jego znaczenia przy dokonywaniu wyborów zawodowych.
<b>Liczba godzin</b>	2÷3 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Zawody i kompetencje przyszłości</b>
<b>Forma</b>	wykład
<b>Adresat</b>	uczniowie VII i VIII klasy SP
<b>Cel i treść</b>	Omówienie perspektyw związanych z wyborem dalszej ścieżki kształcenia i zawodu.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Empatia. Zabójcy i sprzymierzeńcy otwartości w relacjach</b>
<b>Forma</b>	warsztaty
<b>Adresat</b>	uczniowie
<b>Cel i treść</b>	Wyjaśnienie czym jest empatia. Pomoc w budowaniu relacji opartych na zaufaniu i zachęcających do dialogu.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>W trosce o dobrostan – czy asertywność się opłaca?</b>
<b>Forma</b>	warsztaty
<b>Adresat</b>	uczniowie klas VIII i szkoły ponadpodstawowej
<b>Cel i treść</b>	Omówienie czym jest a czym nie jest asertywność. Diagnoza umiejętności asertywnych. Mini trening asertywności.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Elżbieta Szutowicz-Rozwadowska – <a href="mailto:e.rozwadowska@pppswarzedz.pl">e.rozwadowska@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Asertywny nastolatek – jak rozmawiać z dorosłymi, aby słuchali</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas VII- VIII
<b>Cel i treść</b>	Zajęcia mają na celu zapoznać uczniów z technikami efektywnej komunikacji, szczególnie w relacjach dorosłymi. Warsztat wykorzystuje elementy techniki <i>Porozumienia bez Przemocy</i> .
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h (dwie jednostki lekcyjne)
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Jestem przyjacielem. Kilka słów o współpracy, komunikacji i wyrażaniu siebie</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas IV- VIII
<b>Cel i treść</b>	Zajęcia mają na celu wesprzeć uczniów w budowaniu pozytywnego wizerunku siebie jako przyjaciela. Szczegółowa tematyka warsztatu może być dostosowana do bieżących trudności zespołu klasowego.
<b>Liczba godzin</b>	1 h (jedna jednostka lekcyjna)
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Oswoić lęk – czym jest lęk, jak go rozumieć i rozpoznawać, sposoby radzenia sobie ze stresem i frustracją</b>
<b>Forma</b>	Warsztaty psychoedukacyjne
<b>Adresat</b>	Uczniowie 7 i 8 klas szkoły podstawowej
<b>Cel i treść</b>	Celem warsztatów jest pogłębienie wiedzy uczestników na temat znaczenia lęku w życiu człowieka oraz poszerzenie własnych umiejętności związanych z radzeniem sobie z lękiem, stresem i frustracją. Warsztaty składać się będą z części teoretycznej, w której uczestnicy będą mieli okazję poznać lęk z różnych perspektyw, porozmawiać o jego funkcjach i wymienić się własnymi doświadczeniami oraz części praktycznej, w której przedstawione zostaną adaptacyjne techniki i metody radzenia sobie z przytłaczającym lękiem.
<b>Liczba godzin</b>	2 x 45 minut
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Skowron – <a href="mailto:a.skowron@pppswarzedz.pl">a.skowron@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Trening Umiejętności Społecznych</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Dzieci i młodzież w przedziale wiekowym 5÷14 lat
<b>Cel i treść</b>	Cotygodniowe zajęcia trwające minimum jeden semestr szkolny. Trening umiejętności społecznych polega na nabywaniu i podnoszeniu konkretnych umiejętności społecznych, czyli zachowań stosowanych do zaistniałej sytuacji, ale także na oduczaniu zachowań niepożądanych i nieadekwatnych. Tematyka zajęć: emocje, normy społeczne, komunikacja interpersonalna, teoria umysłu, samoświadomość, asertywność, współpraca i radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych. O przyjęciu do grupy decyduje kolejność zgłoszenia, wieku uczestnika oraz opisane w karcie zgłoszenia trudności.
<b>Liczba godzin</b>	Poniedziałek (15:00-15:45; 16:00-16:45; 17:00-17:45)
<b>Osoby prowadzące</b>	Aleksandra Jagiełło – <a href="mailto:a.jagiello@pppswarzedz.pl">a.jagiello@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Poznaj swoją wartość</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas VII i VIII i szkoły ponadpodstawowej
<b>Cel i treść</b>	Uświadomienie uczestnikom, czym jest poczucie własnej wartości. Zrozumienie, jak budować i wzmacniać poczucie własnej wartości. Rozwój umiejętności radzenia sobie z niską samooceną. Kształtowanie pozytywnego obrazu siebie.
<b>Liczba godzin</b>	2 h
<b>Osoby prowadzące</b>	Estera Mizerkiewicz – <a href="mailto:e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl">e.mizerkiewicz@pppswarzedz.pl</a> Justyna Zajda – <a href="mailto:j.zajda@pppswarzedz.pl">j.zajda@pppswarzedz.pl</a>



<b>Temat</b>	<b>Terapia logopedyczna</b>
<b>Forma</b>	indywidualna
<b>Adresat</b>	Dzieci przedszkolne, uczniowie szkół podstawowych
<b>Cel i treść</b>	Zajęcia mają na celu doskonalenie poprawnej artykulacji, rozwijanie kompetencji komunikacyjnej, ćwiczenie percepcji słuchowej, ćwiczenie uwagi słuchowej, doskonalenie lokalizacji źródła dźwięków, różnicowanie dźwięków otoczenia.
<b>Liczba godzin</b>	1 h (jedna jednostka lekcyjna)
<b>Osoby prowadzące</b>	Magdalena Kałużna – <a href="mailto:m.kaluzna@pppswarzedz.pl">m.kaluzna@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Świadomy kolega – jak radzić sobie, gdy mój kolega/koleżanka boi się mówić</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas I-III, IV-VI
<b>Cel i treść</b>	Zajęcia mają na celu w przyjazny i dostępny sposób zapoznać uczniów ze specyfiką zaburzenia jakim jest mutyzm wybiórczy oraz uwrażliwić uczniów na trudności jakich doświadczają ich koledzy/koleżanki z cechami mutyzmu wybiórczego. Propozycje wsparcia, kreowanie empatycznej postawy.
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h (dwie jednostki lekcyjne)
<b>Osoby prowadzące</b>	Dominika Król – <a href="mailto:d.krol@pppswarzedz.pl">d.krol@pppswarzedz.pl</a>

<b>Temat</b>	<b>Wiem co czuję</b>
<b>Forma</b>	Warsztatowa
<b>Adresat</b>	Uczniowie klas I-III, IV-VI
<b>Cel i treść</b>	Zajęcia mają na celu poszerzenie umiejętności rozpoznawania własnych emocji oraz poszukiwanie sposobów skutecznego radzenia sobie z różnorodnymi stanami emocjonalnymi. Zajęcia oparte na poszukiwaniu zasobów. Szczegółowa tematyka warsztatu może być dostosowana do bieżących trudności zespołu klasowego. Tematyka zajęć: emocje, zasoby, mocne strony, sposoby radzenia sobie z emocjami, rozpoznawanie emocji u siebie i innych
<b>Liczba godzin</b>	1,5 h (dwie jednostki lekcyjne)
<b>Osoby prowadzące</b>	Dominika Król <a href="mailto:d.krol@pppswarzedz.pl">d.krol@pppswarzedz.pl</a>





.....  
Nazwa szkoły/placówki

.....  
Miejscowość, data zgłoszenia

## KARTA ZGŁOSZENIA

Dotyczy: **oferty Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Swarzędzu i w filiach**

### 1. Deklarujemy uczestnictwo w zajęciach:

Temat/forma:.....  
.....  
.....

Osoba prowadząca ze strony Poradni:.....  
(imię i nazwisko)

### 2. Zgłoszenie grupowe:

Osoba odpowiedzialna ze strony szkoły/placówki za organizację grupy i kontakt:

.....  
(imię i nazwisko)

nr telefonu: ..... e-mail: .....

Liczba osób deklarujących uczestnictwo w zajęciach:.....

### 3. Zgłoszenie indywidualne:

Imię i nazwisko nauczyciela/ rodzica

.....

nr telefonu: ..... e-mail: .....

### **UWAGA**

Kartę zgłoszenia prosimy przysyłać faksem, pocztą, mailem lub osobiście.  
Nie przyjmujemy zgłoszeń telefonicznych.